

Morten Antonsen
2750 Gran
Tlf. 61 33 05 74
Fax. 61 33 05 44
Mob. 977 10 781

E-post: moant@online.no
Internett:www.equus-sport.no

Seminar 5-6 oktober 2007

Veterinær Leif Stilling, forfatter av boken ”Träningslära för trav-och ridhästar”
Holder teoretisk og praktisk seminar.

Seminaret tar for seg:

- Treningsfysiologi
- Prestasjonsbegrensende faktorer
- Treningsbegreper
- Pulsbasert trening
- Treningsanalyser
- Skader og behandling av skader ved trening og konkurranse

Sted: Sanner Hotell og Stall Antonsen, Gran

Tid: Fredag 5.oktober fra kl. 18 til lørdag 6.oktober kl. 16

Kursavgift:

med overnatting dobbeltrom, fullpensjon: kr. 2095.-

med overnatting enkeltrom, fullpensjon: kr. 2245.-

Kursavgift uten overnatting med fullpensjon : kr. 1840.-

Bindende påmelding innen 19.sept

Morten Antonsen, moant@online.no

Tlf.:97710781

Begrenset antall plasser

www.equus-sport.no

www.sanner-hotell.no

www.horseandtraining.com